



Tour delle 11 Cime

Percorso ad anello tra la Valle di Anterselva e Val Casies
(tenda o all'aperto)



(..vista percorso nord)

Scheda dell'escursione

Difficoltà :	PD+
Sforzo Fisico:	medio/elevato
Attrezzatura:	abbigliamento media montagna , sacco piuma , materassino (opzionale tenda)
Tempi e km:	I°giorno: 6½ ore - km 17 II°giorno: 6 ore - km 14.5
Q.ta partenza:	Rasun di Sotto 1074m
Q.ta massima:	Croda Rossa 2810m
Dislivello:	I°giorno  1600m. - II° giorno  1580m.  totale 2575m.
Esposizione:	sud
Periodo:	08/09 luglio 2023
Costo:	€ 50,00 + trasporti (mezzi propri)
Responsabile:	Luciano Ferrari tel. 335.6441530
Iscrizione:	Sede Sosat tel. 0461.986699 (dalle ore 10.30 alle 11,30)

Introduzione

11 cime tra le valli di Anterselva e Casies. Interessante e lunga escursione con vista mozzafiato sul Gruppo Vedrette di Ries, sulle Alpi Orientali (compreso il Großglockner) e sulle Dolomiti. Un'escursione di confine solitaria da cima a cima ; quasi senza nomi altisonanti eppure impressionante con arrivo al lago di Anterselva .

Avvicinamento

Da Trento per autostrada a Bressanone , Val Pusteria a Valdaora , Val di Anterselva a Rasun di Sotto 1074m. (km 140)

Descrizione

Sabato 08 : Dal parcheggio della Casa Culturale di Rasun di Sopra (1070 m).

Dalla chiesa , sentiero 20 per maso Oberstallerhof , dal quale , direzione a est a aggiungere il maso Mudlerhof. Dal Maso , proseguire lungo la strada forestale , segnava 38A ai 2018m. di Malga Taistner. Dalla Malga prendiamo segnava 54B e per sentiero in parte ripido e leggermente esposto raggiungiamo la cima n°1 "Rudlhorn 2448m" (km 9,5). Scendiamo in direzione della forcella , per sentiero 54 e per facile traversata raggiungiamo la nostra 2° cima "Eisatz 2493m".

Discesa la cima Eisatz seguiamo il recinto dei pascoli fino alla croce meteorologica e per tracce di sentiero raggiungiamo il Million 2438m nostra 3 cima.

Senza sentiero per evidente dorsale , prima parte della cresta a destra, poi a sinistra e infine breve e ripida salita da sud (destra) a raggiungere la cima del "Frisberg 2538m" , nostro 4 obiettivo (circa km 14,5).

Dalla cima si segue il sentiero n. 17 prima in discesa e nell'ultima parte in ripida salita fino alla "Amperspitze 2687m" , cima n. 5 , dalla quale per sentiero 36B alla sella Ampertörl 2413m (circa km 17) ; punto di arrivo e nostra area sosta.

Domenica 09 : Smontato il campo e fatta la colazione , si segue il recinto del pascolo direzione nord , tracce di sentiero , fino a raggiungere i 2490m Karl Spitze , cima n. 6.

Seguire ora l'ampia cresta, in leggera salita per raggiungere la cima "Ochsenfelder 2609m" , cima n. 7 (km 18,00). Per ripida discesa , senza sentiero , attraversare a sinistra per salire la cima "Napfl 2475m" , cima n. 8.

Dalla cima si prosegue per la cresta a sinistra (nord), in leggera salita e alcune volte in discesa sino a raggiungere la cima "Knobelstein 2494m" , cima n. 9, (circa km 20,0).

Breve discesa ripida dalla cima Knebelstein (senza sentiero) per cresta fino a raggiungere alla forcella Grübelscharte 2394m - possibilità di uscita e discesa ad Anterselva in ore 2.

Dalla forcella , per sentiero 9 in leggera salita per un lungo tratto fino ai laghi Ochsenfelder Seen per proseguire poi , in parte ripidamente, su massi/ghiaioni fino alla cima "Höllensteinspitz 2755m" , cima n. 10 (circa km 23,40).

Breve discesa e poi ripida salita in serpentine fino all'ultima e più alta e ultima cima del tour, la "Croda Rossa 2818m" , cima n. 11 (circa km 24,5).

Da qui inizia l'ultima sezione del tour. Sul sentiero n. 7 una buona discesa di 5 km fino al Passo Stalle 2050m. dove si trova la baita Hexenschenke, primo e unico rifugio gestito lungo il percorso. Dal Passo Stalle, prendere il sentiero n. 11 in discesa, attraversando un paio di volte la strada del passo in direzione del Lago di Anterselva 1650m. , nostro punto di arrivo.

Percorso complessivo



SOSAT via Malpaga, 17 – Trento – tel. 0461.986699

sosat@sosat.it | www.sosat.it |  Sosat Trento

Copyright 005 © SOSAT Sezione Operaia Società Alpinisti Tridentini