






## Castore 4221m

In attraversata



(versante ovest)

### Scheda dell'escursione

<b>Difficoltà e pericoli:</b>	PD+ ghiaccio
<b>Sforzo fisico :</b>	alto
<b>Attrezzatura:</b>	NDA – imbracatura, ramponi e piccozza
<b>Q. di partenza:</b>	località St.Jacques 1890m
<b>Q. massima:</b>	cima 4221m.
<b>Dislivello salita e discesa :</b>	I° giorno  5 ½h - 1150m. II° giorno  3/4h - 1200m.  8/9h - 2300m.
<b>Periodo:</b>	<b>17/18 luglio 2021</b>
<b>Punti appoggio:</b>	Rifugio Guide d' Ayas 3425m. tel. rifugio 0125.308083 <a href="http://guidechampoluc.com/il-rifugio/">http://guidechampoluc.com/il-rifugio/</a>
<b>Costo :</b>	Max 12 partecipanti € 40,00 + costi rifugio e trasporti (mezzi propri)



## **Introduzione**

Il **Castore** alto 4.221 m è una montagna del massiccio del Monte Rosa, nelle Alpi Pennine, posto sul confine tra la Valle d'Aosta ed il Vallese. Spettacolare è la sua traversata da ovest a est

**Sabato 17** : da St.Jacques (1689) ci si incammina sulla sterrata (tagliando i tornanti con sentieri nel bosco) fino al Pian di Verra Inferiore. Qui ci sono 3 alternative: o ci si stacca a dx su sentiero che rimane a mezzacosta sul versante orografico sx del torrente Ayas, o si continua sulla sterrata, o, piu' avanti su quest'ultima, si fa una leggera deviazione risalendo la morena a sx (dx orografica) per costeggiare il Lago Blu (che, merenderos a parte, merita il piccolo allungamento), per poi tornare con ponte sulla morena sx e da qui sulla sterrata. In ogni caso le tre varianti portano al Pian di Verra Superiore (2380m circa), da cui parte il sentiero n°7 che, risalendo la dorsale morenica sx (orografica), porta a rifugio Mezzalama 3030m. Dopo breve pausa , si risale la dorsale , in parte su pietraia in parte su nevaio tra risalti rocciosi, verso lo sperone su cui sorge il rif. Guide Val d'Ayas 3420m (5 ½ ore) .

**Domenica 18** : Usciti dal rifugio calzati i ramponi , ci si lega e ci si immette quindi sul Grande ghiacciaio di Verra , tenendosi sul lato sx orografico, e puntando verso il colle omonimo, che separa il Polluce (a N-O) dal Castore (a S-E). Poco prima del colle si devi in direzione SE per dirigersi alla base della parete NO del Castore, che si affronta con numerosi zig-zag tra i crepacci (pendenza del pendio 45-50°), fino alla crepaccia terminale (aggirabile sulla sx se fosse troppo aperta). Si arriva quindi sulla cresta sommitale (direz S), abbastanza stretta, che in pochi metri porta in vetta (4226m – 3-4 ore). La vista, in una giornata serena, e' mozzafiato! Monviso, GranParadiso, Grivola, Rutor, Bianco, Jorasses, Grand Combin, Cervino, Breithorn, Lyskamm, Vincent....

***Discesa:*** si prosegue lungo la cresta S\_E (la via normale), fino all'Colle del Felik (4061m), dopodiche si piega a dx con un ampia curva e ci si porta sul ghiacciaio sottostante, e in direzione SSO si giunge al rifugio Quintino Sella (3585m). Da li' si segue la espostissima cresta (fare molta attenzione in caso di roccia verglassata) sul crinale che separa i bacini orografici di Val D'ayas e di Gressoney: con l'ausilio di corde fisse ed un ponte si arriva ad una serie di nevai sottostanti attraverso i quali si giunge al passo di Bettolina (3100m): qui si prende il bivio a dx, verso il Pian di Verra Superiore: attenzione alla discesa: sono 700m circa di pietraia infida e tormentata... a mio parere la parte piu' difficile della gita! Dall'Alpe si riprende il percorso fatto all'andata, raggiungendo St Jacques (4 ore circa)